

Date	Heures	Module	Location	Contenu	FB	SC	PP
Me 08.09.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Salle th.	Objectifs. Organisation. Terminologie. Systèmes de jeu. Principes de communication	4		
Me 15.09.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Salle th.	La méthode (formes de match et formes intermédiaires)	4		
Me 22.09.2010	18.30-22.30	A3 (PP)	Salle th.	Physiologie du footballeur. Qualités physiques de base en football.			4
Ve 24.09.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle + analyse collective (de base) théorie		2	
Sa 25/09 ou Di 26/09	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle : scouting		2	
Me 29.09.2010	18.30-20.30 20.30-22.30	A2 (FB)	Salle th. Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : théorie et démonstration	4		
Me 06.10.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Ve 8.10.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle : débat			
Me 13.10.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique, mise au point, compléments, théorie	4		
Ve 15.10.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle : débat		2	
Me 20.10.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Sa 23.10 ou Di 24.10	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective (de base) : scouting		2	
Me 27.10.2010	18.30-20.30 20.30-22.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Vitesse : théorie et démonstration			4
Ve 5.11.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle / collective (de base) : débat		2	
Me 10.11.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Me 17.11.2010	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique, évaluation, débat, perfectionnement	4		
Me 24.11.2010	18.30-20.30 20.30-22.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Force : théorie et démonstration (séance pratique au centre technique)			4
Me 01.12.2010	18.30-22.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Me 8.12.2010	18.30-22.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Me 15.12.2010	18.30-22.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Me 12.01.2011	18.30-20.30 20.30-22.30	A2 (FB)	Salle th. Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : théorie et démonstration	4		
Me 19.01.2011	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Ve 21.01.2011	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse collective (suite) + analyse spécifique : théorie			
Me 26.01.2011	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique, mise au point, compléments, théorie	4		
Ve 28.01.2011	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse collective (suite) + analyse spécifique : théorie		2	
Me 02.02.2011	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Sa 05.02 ou Di 06.02	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective : scouting		2	
Me 9.02.2011	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Sa 12.02 ou Di 13.02	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective : scouting			
Me 16.02.2011	18.30-22.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique, évaluation, débat, perfectionnement	4		
Me 23.02.2011	18.30-20.30 20.30-22.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Souplesse et endurance : théorie et démonstration			4
Ve 25.02.2011	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle / collective : débat		2	
Stage en club		A2 (FB)		12 h de stage en club (1ère provinciale ou promotion) entre le 20/02/2010 et le 15/04/2010	12		
Me 02.03.2011	18.30-22.30	A3 (PP)	Terrain	Souplesse et endurance : pratique			4
Me 16.03.2011	18.30-22.30	A3 (PP)	Terrain	Souplesse et endurance : pratique			4
Sa 19.03 ou Di 20.03	Match	A1 (SC)		L'analyse collective + spécifique : scouting		2	

