

Date	Heures	Module	Location	Contenu	FB	SC	PP
Sa 04.09.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Salle th.	Objectifs. Organisation. Terminologie. Systèmes de jeu. Principes de communication	4		
Sa 11.09.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Salle th.	La méthode (formes de match et formes intermédiaires)	4		
Ve 17.09.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle + analyse collective (de base) théorie		2	
Sa 18.09.2010	08.30-12.30	A3 (PP)	Salle th.	Physiologie du footballeur. Qualités physiques de base en football.			4
Sa 18/09 ou Di 19/09	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle : scouting		2	
Sa 25.09.2010	08.30-10.30 10.30-12.30	A2 (FB)	Salle th. Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : théorie et démonstration	4		
Sa 25/09 ou Di 26/09	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle : scouting			
Ve 1.10.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle : débat		2	
Sa 02.10.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Sa 09.10.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique, mise au point, compléments, théorie	4		
Sa 16.10.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Sa 23.10.2010	08.30-10.30 10.30-12.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Vitesse : théorie et démonstration			4
Sa 23.10 ou Di 24.10	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective (de base) : scouting		2	
Ve 12.11.2010	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle / collective (de base) : débat		2	
Sa 13.11.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique	4		
Sa 20.11.2010	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en possession de balle : pratique, évaluation, débat, perfectionnement	4		
Sa 27.11.2010	08.30-10.30 10.30-12.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Force: théorie et démonstration			4
Sa 04.12.2010	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Sa 11.12.2010	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Sa 18.12.2010	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Vitesse et force : pratique			4
Ve 14.01.2011	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse collective (suite) + analyse spécifique : théorie		2	
Sa 15.01.2011	08.30-10.30 10.30-12.30	A2 (FB)	Salle th. Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : théorie et démonstration	4		
Sa 22.01.2011	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Sa 29.01.2011	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique, mise au point, compléments, théorie	4		
Sa 05.02.2011	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Sa 05.02 ou Di 06.02	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective : scouting		2	
Sa 12.02.2011	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique	4		
Sa 12.02 ou Di 13.02	Match	A1 (SC)		L'analyse individuelle / collective : scouting			
Ve 18.02.2011	19.00-21.00	A1 (SC)	Salle th.	L'analyse individuelle / collective : débat		2	
Sa 19.02.2011	08.30-12.30	A2 (FB)	Terrain	Systèmes de jeu en perte de balle : pratique, évaluation, débat, perfectionnement	4		
Stage en club		A2 (FB)		12 h de stage en club (1ère provinciale ou promotion) entre le 20/02/2010 et le 15/04/2010	12		
Sa 26.02.2011	08.30-10.30 10.30-12.30	A3 (PP)	Salle th. Terrain	Souplesse et endurance : théorie et démonstration			4
Sa 05.03.2011	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Souplesse et endurance : pratique			4
Sa 12.03.2011	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Souplesse et endurance : pratique			4
Sa 19.03.2011	08.30-12.30	A3 (PP)	Terrain	Souplesse et endurance : pratique			4
Sa 19.03 ou Di 20.03	Match	A1 (SC)		L'analyse collective + spécifique : scouting		2	

